Poradnictwo zawodowe

Poradnictwo zawodowe to pomoc w poszukiwaniu pracy, wyborze zawodu, określaniu dalszej drogi zawodowej, dostosowaniu się do wymogów rynku pracy. Poradnictwo zawodowe realizowane jest w następujących formach:

Porady indywidualne, które dotyczą:

- wyboru zawodu,
- zmiany kwalifikacji,
- podjęcia lub zmiany zatrudnienia,
- podwyższenia motywacji,
- badania uzdolnień, zainteresowań i predyspozycji zawodowych.

Porady grupowe - dotyczą:

- zasad umiejętnego poruszania się po rynku pracy,
- pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy,
- nauki konstruowania dokumentów aplikacyjnych (CV, list motywacyjny, własna oferta, kwestionariusz osobowy),
- zasad skutecznego prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej,
- nauki techniki autoprezentacji,
- nauki poszukiwania pracy przez Internet,
- zdobywania informacji o lokalnych pracodawcach i stanowiskach pracy,
- zaznajomienia osób poszukujących pracy z technikami rekrutacji w firmach (np. Assesment Centre),
- rozwijania zdolności interpersonalnych przydatnych w poszukiwaniu pracy,
- przedsiębiorczości, zakładania własnej działalności gospodarczej i efektywnego funkcjonowania na rynku pracodawców.

Informacja zawodowa dotycząca:

- podstawowych usług rynku pracy,
- zawodów i ogólnej sytuacji na rynku pracy,
- możliwości uzyskania kwalifikacji zawodowych,
- oczekiwań pracodawców w zakresie kwalifikacji zawodowych wymaganych od kandydatów do pracy,
- możliwości podejmowania własnej działalności gospodarczej,
- wiedzy o zawodach.

Szkolenia z zakresu umiejętności poszukiwania pracy, podczas których uczestnicy mogą:

- poznać podstawowe zagadnienia dot. rynku pracy i mechanizmy, które nimi rządzą,
- określić swoją sylwetkę zawodową oraz dokonać bilansu swoich mocnych i słabych stron,
- podjąć decyzję dotyczącą swojej przyszłości zawodowej,
- nawiązywać kontakty pomocne w znalezieniu zatrudnienia,
- korzystać z wyposażenia Klubu Pracy (stanowisk komputerowych, filmów tematycznych zawodoznawczych, przewodników po zawodach, materiałów dydaktycznych i ćwiczeniowych oraz ulotek informacyjnych).

Dane adresowe instytucji specjalistycznych pomocnych w rozwiązywaniu problemu zawodowego bezrobotnego lub poszukującego pracy - **pobierz**

Adresy internetowe zawierające informacje pomocne w aktywnym poszukiwaniu pracy - **pobierz**